

食とスポーツ特集



青果コーナー

北海道産 (3本・1袋) **人参 128円** (税抜)

茨城県産 (1玉) **レタス 218円** (税抜)

新潟県産 (1パック) **しいたけ 100円** (税抜)

和歌山県産他 (6コ・1袋) **極早生みかん 238円** (税抜)

佐渡産 (1パック) **いちじく 328円** (税抜)

南アフリカ産 (6コ・1袋) **オレンジ 378円** (税抜)

精肉コーナー

伊藤ハム (216g・1袋) **まるごと満足ウイナー 258円** (税抜)

日本ハム **中華名菜回鍋肉 298円** (税抜)

(225g・1袋)

中華名菜青椒肉絲 各 298円 (税抜)

(250g・1袋)

一食コーナー

永谷園 (1箱) **煮込みラーメン各種 248円** (税抜)

大塚製菓 (1.5ℓ・1本) **ポカリスエット 168円** (税抜)

自然芋 (300g・1袋) **翠涼ざるうどん・ひやむぎ 各 158円** (税抜)

マルダイ **米こうじ・田舎蔵出し 各 188円** (税抜)

(1袋)

カルピス (1.5ℓ・1本) **カルピスウォーター 138円** (税抜)

水産コーナー

北海道産 (100g) **生鮭切身 128円** (税抜)

北海道産 (100g) **冷凍ホタテ 148円** (税抜)

8日(木)▶11日(土) 4日間の通し品

惣菜コーナー

当店特製!! (1コ) **鍋焼きうどん 348円** (税抜)

サンマ蒲焼 各 338円 (税抜)

イワシ甘露煮 (1袋)

ディリーコーナー

QBB (14枚・1コ) **お徳用スライスチーズ 298円** (税抜)

お徳用とろけるスライスチーズ

高橋 (3コ入・1パック) **小粒納豆 78円** (税抜)

クロレラ (7本・1袋) **クロレラ800 258円** (税抜)

菓子コーナー

フルタ・名糖 **袋チョコ各種 268円** (税抜)

各1袋

2袋で **500円** (税抜)



8日(木)▶11日(土) 4日間の通し品

アサヒ **本生ドラフト アクアブルー スタイルフリー オール 988円** (税抜)

(500ml×6缶)

ワイパ (720ml・1本) **リラ各種 388円** (税抜)

清酒 (2ℓ・1本) **松竹梅天パック 1,088円** (税抜)

合成酒 (2ℓ・1本) **武者揃い 628円** (税抜)

日雑コーナー

大王製紙 (4ロール・1パック) **エリエールキッチンタオル 168円** (税抜)

花王 (900g・1パック) **アタックバイオEX 288円** (税抜)

詰替パック

花王 (480ml・1パック) **ハミングファイン 258円** (税抜)

フルーティアロマ詰替専用

A・COOP **羽茂店**

TEL 88-2610

売り出し期間

10/8日(水)

▶11日(土)

チラシの商品は羽茂店のみの売出しです。

営業時間 9:00~夜7:00まで



8日(木)▶9日(金) 2日間の通し品

青果コーナー

新潟県産 (1袋) **しめじ 178円** (税抜)

長野県産 (1/4カット) **白菜 138円** (税抜)

精肉コーナー

国内産 (100g) **鶏挽肉 70円** (税抜)

国内産 (100g) **豚赤身一口カツ用 148円** (税抜)

水産コーナー

ロシア産 (100g) **タラコ 278円** (税抜)

北海道産 (1尾) **塩マス 980円** (税抜)

惣菜コーナー (1枚) **カレー唐揚げ 100円** (税抜)

一食コーナー 永井海苔 (8パック・1袋) **ニューおかつのり 168円** (税抜)

ディリーコーナー

備後 (1パック) **韓国キムチ 298円** (税抜)

原田乳業 (3コ・1パック) **低脂肪ヨーグルト 各 88円** (税抜)

練乳仕立てのマイルドプリン

10日(金)▶11日(土) 2日間の通し品

青果コーナー

羽茂産 (1束) **長ねぎ 100円** (税抜)

新潟県産 (3本・1袋) **きゅうり 180円** (税抜)

精肉コーナー

国内産 (320g・1パック) **鶏もも唐揚げ用 380円** (税抜)

国内産 (100g) **豚もも焼肉用 148円** (税抜)

水産コーナー

ロシア産 (100g) **辛子明太子 278円** (税抜)

北海道産 (1パック) **タラみりん 498円** (税抜)

惣菜コーナー

カレー福神漬 各 108円 (税抜)

特級福神漬 (1袋)

ディリーコーナー

三桃 (3コ・1袋) **肉まん・あんまん 各 90円** (税抜)

一食コーナー

自然芋 (1ℓ・1本) **そばつゆ 880円** (税抜)

スポーツの秋

普段から適度な運動を心がけていますか? 運動したら、しっかり食べないと逆効果です。しっかり食べて適度な運動!

心と体のリラックス!

10月13日は体育の日です!



「レジ袋ゼロ運動」実施中 みんなでマイバック